

Тема (учебник, страница)	Рекомендации к уроку, задания Дополнительный материал (ссылка)
Регулярная и сезонная уборка.	<p><b>Цели:</b> закреплять знания о видах уборки, инвентаре для уборки, порядке и правилах регулярной и генеральной уборки; формировать навыки безопасной уборки;</p> <p><b>Ход урока.</b></p> <p><b>А) Уборка это</b> - удаление грязи в жилых, хозяйственных и санитарных помещениях. Она нужна для гигиены, повышает значение пространств и предметов интерьера, а также улучшает их внешний вид.</p> <p>Чисто не там, где убирают, а чисто там, где не ссорят. У каждой вещи должно быть своё место, и знать его должны все члены семьи.</p> <p><b>Б) Запись в тетрадь:</b></p> <p><b>Правила эффективной борьбы с пылью.</b></p> <p>Где убирать пыль в первую очередь? Самое пыльное место – задняя стенка холодильника, а также места под окнами и вдоль плинтусов. Обязательно вытирать пыль с поверхности влажной тряпкой. После сухой уборки пылесосом обязательно протирай полы влажной тряпкой. Помните, влажная уборка – гарантия свежего воздуха. Не упускайте возможность в морозный зимний день почистить ковер на снегу. От мороза погибают клещи, живущие в домашней пыли. Кроме того, вся пыль остается на снегу, а не поднимается в воздух и не попадает в лёгкие. Иногда ковры надо сдавать в химчистку (2 раза в год) - это поможет избавиться не только от пыли, но и от расплодившихся клещей.</p> <p>Регулярно проветривайте помещение. Открывать окно следует каждый час на 5-10 минут. Этого достаточно, чтобы обновить воздух в помещении.</p> <p>Разводите комнатные цветы. Они выделяют в воздух вещества, благотворно влияющие на наше здоровье.</p> <p><b>Этапы регулярной уборки</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проветривание комнат,</li> <li>- уборка кровати.</li> <li>- уборка вещей на место,</li> <li>- полив растений,</li> <li>- протирка пыли,</li> <li>- подметание и мытьё пола,</li> <li>- мытьё посуды, мойки, раковины, кранов,</li> <li>- вынос мусора,</li> <li>- уход за дверьми.</li> </ul> <p><b>Сезонная уборка:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- уборка сезонной одежды, обуви, головных уборов,</li> </ul>

- МЫТЬЁ ОКОН,
- чистка портьер, стирка занавесей,
- МЫТЬЁ ЛЮСТР.

**В) Запишите, какие правила безопасности надо соблюдать при уборке помещения?**

**Отправляйте работы, получайте оценки.**