

Тема (учебник, страница)	Рекомендации к уроку, задания Дополнительный материал (ссылка)
Вредные привычки. (продолжение)	<p>Цели: Продолжать узнавать, что такое вредная привычка, влияние вредных привычек на здоровье человека.</p> <p>Ход урока.</p> <p>А) Привычки, наносящие вред здоровью называются вредными. У многих из нас их предостаточно. Почему она «вредная»?</p> <p>Б) Списать в тетрадь выделенные предложения: читать лежа в постели или при плохом освещении – портится зрение; подолгу сидеть у компьютера или телевизора – нарушается психика, осанка; разговаривать во время еды – плохо усваивается пища и можно поперхнуться. Снижается работоспособность человека, ослабевает зрение, слух, память. Меняется и поведение людей: они становятся неуправляемыми и способны совершать поступки, опасные для собственной жизни и жизни окружающих. Жизнь таких людей становится однообразной, они перестают стремиться к цели, их не интересует окружающий мир, они многого могут не успеть узнать в жизни. А почему еще их называют «вредными»? - Вредными эти привычки называются еще и потому, что от них, очень трудно отказаться, так как они постепенно становятся необходимыми человеку. Лучше с детства привыкать к хорошему. Если будешь выработать у себя хорошие привычки, вырастешь здоровым. Не привыкать с детства делать то, что приведет к появлению вредных для здоровья привычек.</p> <p>В) Допишите как можно больше слов, относящиеся к здоровью человека на каждую букву слова «здоровье».</p> <p>З – зубы, закаливание, зарядка, зрение, ...</p> <p>Д – движение, ..., ...</p> <p>О – овощи, освещение, ..., ...</p> <p>Р – режим, ..., ...</p> <p>В – витамины, ..., ...</p> <p>Ь</p> <p>Е – ..., ...</p> <p>Отправляйте работы, получайте оценки.</p>

--	--